СОГЛАСОВАНО
Член горкома профсоюза
работников народного
образования и науки РФ
городского округа г. Михайловка
Волгоградской области
Председатель профкома
структурных подразделений
МБДОУ «Детский сад
«Лукоморье»
_____Чурекова Е.Н.
«25» 02 2016г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного
учреждения «Детский сад
комбинированного
вида«Лукоморье»городского
округа город Михайловка
Волгоградской области»
_____Кучугурина М.В.
«25» 02 2016г.

Инструкция
ИОТ-057-2016
по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках

1. Общие требования охраны труда при работе на лестницах и стремянках.

1.1. Все положения данной инструкции распространяются на всех сотрудников дошкольного образовательного учреждения, которые при выполнении работы используют переносные приставные лестницы и стремянки.

1.2. К самостоятельной работе на переносных лестницах допускаются лица, которые:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы на высоте;
- прошли вводный, первичный инструктажи по охране труда.

1.3. Вредными и опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:

- физические факторы, такие как нагрузки, превышающие расчетные значения; возможность падения с высоты; неустойчивое положение приставной лестницы или стремянки;
- психофизиологические факторы, такие как длительные статические нагрузки и монотонность работы; страх работника перед высотой.

1.4. Размеры приставной лестницы должны быть такими, чтобы обеспечивать сотруднику возможность выполнять работу в положении стоя на ступени, которая должна находиться на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца приставной лестницы.

1.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом, превышающим 75 градусов к горизонтали без дополнительного закрепления их верхней части.

1.6. Вертикальные металлические лестницы и переносные лестницы, имеющие угол наклона к горизонту больше 75 градусов, при высоте более 5 м, начиная с высоты 3 м, должны быть обязательно оснащены ограждениями в виде дуг. При этом ограждающие дуги необходимо располагать на расстоянии не больше 0,8 м одна от другой и соединять не менее чем тремя продольными полосами.

1.7. Расстояние от такой переносной лестницы до ограждающей дуги должно быть не меньше 0,7 м, если радиус ограждающей дуги составляет 0,35 – 0,4 м.

1.8. Во время работы с приставной лестницей на высоте, превышающей 1,3 м необходимо использовать предохранительный пояс, который должен быть надежно прикреплен к конструкции сооружения или самой лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

1.9. Не допускается выполнять работы на приставных лестницах и стремянках, используя при этом электрический и пневматический инструмент, строительно-монтажные пистолеты, а также при выполнении газосварочных и электросварочных работ, при натяжении электропроводов, около и над вращающимися механизмами, работающими конвейерами и т.п.

1.10. Деревянные приставные лестницы допускается соединять между собой, используя

для этого металлические хомуты, накладки с болтовым креплением и т.п., с последующим испытанием лестницы статической нагрузкой в 1,2 кН (120 кгс). При этом соединять между собой более двух деревянных приставных лестниц категорически не допускается.

1.11. Во время выполнения работы с приставной лестницей в местах с большим скоплением людей или оживленным движением транспорта для предотвращения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на ее концах наконечников место установки приставной лестницы необходимо оснастить ограждением или обеспечить охраной. В тех случаях, когда нет возможности закрепить приставную лестницу при установке на гладком полу, у ее основания должен находиться сотрудник в каске и надежно удерживать приставную лестницу в устойчивом положении, обеспечивая страховку работающему сотруднику.

1.12. Не допускается стоять на трех верхних ступенях обычной одинарной или выдвижной лестницы.

1.13. Все металлические приставные лестницы или стремянки должны быть оснащены подножками, которые устойчивы к скольжению. Для этого на тетивах лестниц должны быть сделаны специальные пазы, или тетивы должны быть шероховатыми.

1.14. Поверхность, находящаяся под стремянкой или приставной лестницей, должна быть ровной и твердой.

1.15. Категорически запрещено устанавливать стремянку или приставную лестницу перед незапертой или незаблокированной дверью.

1.16. Не допускается установка приставных лестниц и стремянок на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в таких условиях необходимо использовать подмостки.

1.17. Категорически запрещено устанавливать стремянку или приставную лестницу на ящики, бочки, кирпичи, камни, блоки и любую другую неустойчивую основу. Не допускается отклонение любой переносной лестницы в сторону.

1.18. Запрещено устанавливать и использовать приставную лестницу или стремянку во время сильного ветра. Без крайней необходимости не допускается использовать любую переносную лестницу на льду или снегу.

1.19. Не допускается попадания на ступеньки и тетивы лестницы грязи, а также смазочных материалов, мокрой краски, снега, льда, бумаги и любых других материалов, которые могут вызвать скольжение ног. Прежде чем подниматься по лестнице, необходимо удалить грязь и с подошв обуви.

1.20. Деревянную приставную лестницу или стремянку не допускается окрашивать, так как после окраски становятся незаметными опасные трещины.

1.21. Не допускается использование металлических приставных лестниц или стремянок, изготовленных из стекловолокна, которые ранее были подвергнуты воздействию огня или сильных химикатов.

1.22. Приставные лестницы должны быть оснащены устройством, которое предотвращает возможность сдвига и опрокидывания лестницы во время работы. Лестницы стремянки также должны иметь приспособления (крюки, цепи), которые не позволяют им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Отклонение переносных лестниц от вертикали не должно быть более 30 градусов.

1.23. Во время работы на земле на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны стоять оковки с острыми наконечниками.

1.24. Во время использования стремянок и приставных лестниц на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки, изготовленные из резины или любого другого нескользящего материала.

1.25. Сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан строго выполнять требования инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках в учреждении, соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения.

1.26. Рабочий, выполняющий работу на приставной лестнице или стремянке, обязан знать и уметь быстро находить место расположения медицинской аптечки, предназначенной

для оказания первой неотложной доврачебной помощи пострадавшим.

1.27. Во время выполнения работы сотрудник, работающий на лестнице, обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.28. Обо всех выявленных неисправностях приставных лестниц и стремянок работник обязан своевременно информировать администрацию учреждения, а также внести соответствующую запись в журнал регистрации заявок.

1.29. За любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда при работе на приставной лестнице и стремянке сотрудник, работающий на переносной лестнице, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы на приставной лестнице и стремянке

2.1. До начала проведения работы необходимо обеспечить надежную устойчивость приставной лестницы или стремянки, при этом с помощью визуального осмотра и опробования необходимо убедиться в том, что она не сможет соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.2. Во время установки приставной лестницы в условиях, при которых возможно смещение ее верхнего конца, его необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.3. Необходимо точно убедиться в том, что вес, который должна будет выдерживать лестница (человек плюс рабочие материалы), не превышает ее максимальную проектную нагрузку.

2.4. Необходимо убедиться в том, что все защелки на выдвижных лестницах задействованы правильным образом.

2.5. Необходимо убедиться в том, что лестница имеет достаточную длину для выполнения конкретной работы.

2.6. При использовании стремянки всегда необходимо ее полностью раскрыть и убедиться в том, что распорка зафиксирована правильным образом. Строго запрещено использовать в качестве распорки самодельные приспособления из проволоки или веревки.

2.7. Очередность действий при установке приставной лестницы:

1) Положить лестницу на землю, при этом ножки лестницы должны располагаться у основания стены, а ее верхняя часть – напротив стены;

2) Поднять конец лестницы над головой и двигаться под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины к перекладине по мере продвижения вперед;

3) Когда лестница будет находиться в вертикальном положении и ее верхняя часть достигнет стены, необходимо оттянуть основание лестницы назад таким образом, чтобы расстояние до стены составляло ¼ высоты до верхней точки опоры.

2.8. Во время опускания приставной лестницы данную последовательность необходимо повторить в обратном порядке. Так как при этом придется двигаться спиной вперед, то перед началом выполнения этой последовательности необходимо убрать с пути все посторонние предметы. Опускать лестницу необходимо медленно, чтобы не потерять контроль и не допустить ее падения.

2.9. Строго запрещено приступать к выполнению работ при выявлении любых несоответствий рабочего места установленным в данной инструкции по охране труда при работе на лестнице и стремянке требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции подготовительные к работе действия.

3. Требования охраны труда во время проведения работы на лестнице и стремянке

3.1. Сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда при работе на приставной лестнице и стремянке.

3.2. Работник обязан:

- во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и

держаться за нее хотя бы одной рукой;

- при выполнении работ около и над вращающимися механизмами, работающими машинами и конвейерами, с использованием электрического и пневматического инструмента и строительно-монтажных пистолетов, при выполнении газосварочных и электросварочных работ, а также при натяжении электропроводов и для поддержания на весу тяжелых деталей использовать только стремянки, верхние площадки которых ограждены перилами;

3.3. Во время проведения работы на лестницах и стремянках строго запрещено:

- передвигаться по лестнице с грузом, который может нарушить равновесие и привести к падению;
- выдвигаться за пределы лестницы;
- заходить на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать по ней вниз;
- оставлять в верхней части лестницы рабочие инструменты и материалы;
- во время нахождения на лестнице, толкать или тянуть что-либо в сторону;
- использовать лестницу в качестве горизонтальной платформы, настила, строительных лесов или же грузового подъемника;
- нахождение на ступеньках лестницы больше чем одного человека;
- оставлять установленную лестницу без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан, при возможности, проинформировать об этом своего непосредственного руководителя.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. При получении травмы необходимо немедленно сообщить об этом заведующему, ответственному по охране труда.

5. Требования охраны труда после завершения работы на переносной лестнице

5.1. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке рабочий обязан:

- осмотреть и привести в надлежащий порядок свое рабочее место;
- проинформировать обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время работы, своего непосредственного руководителя и внести соответствующую запись в журнал заявок;
- при выходе из рабочего помещения закрыть все окна и отключить освещение;
- убрать лестницу в специально предназначенное для этого место.

5.2. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована.

6. Заключительные положения инструкции

6.1. Проверка и пересмотр данной инструкции по охране труда при выполнении работ на лестницах и стремянках должна осуществляться не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Данная инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при возникновении каких-либо изменений в условиях труда на конкретном рабочем месте в учреждении;
- при очередном внедрении новых технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий и несчастных случаев на рабочем месте, а также профессиональных заболеваний;
- по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции, условия труда на конкретном рабочем месте не меняются, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках возлагается на ответственного по охране труда сотрудника учреждения.

Инструкцию разработал
заведующий филиалом: Гуреенкова Н.Г.

С инструкцией ознакомлен (а)