**Спортивный праздник для детей старшего возраста и их родителей.**

**«Мама, папа, я - спортивная семья»**

Задачи:

* способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости («Физическая культура»);
* развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор («Физическая культура»);
* укреплять физическое и психологическое здоровье детей  («Здоровье»);
* воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; любовь к своей семье, своим родным и близким («Коммуникация»);
* развивать свободное общение с взрослыми и детьми («Коммуникация»);
* создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия («Социализация»);
* дифференцированный подход к воспитанию мальчиков и девочек с учётом их интересов («Социализация»).

Предварительная работа:

* разучить с детьми и родителями девиз и приветствие;
* подготовить эмблемы, лозунги, плакаты, номера художественной самодеятельности;
* оформить музыкальный зал;

Материал и оборудование:

мячи, обручи, воздушные шары, поднос,мостик. Зал украшен флажками, шарами; развешаны плакаты. Гости, болельщики, жюри заняли свои места.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ

*Звучит музыка входят воспитатели с детьми , затем участники.*

**А.С.** Добрый день, дорогие друзья!

**Н.В**.Мы рады видеть вас на семейном, спортивном празднике.

**А.С** Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости, но главное, чтобы еще больше подружиться.

**Н.В.** И пусть девизом нашего праздника будут слова: «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!

*Дети читают стихи.*

**1 р-к**: **Тимофей Силантьев**

Мы к победе очень рвемся!

Никогда мы не сдаемся.

Победить стараемся,

Нам ведь это нравится!

**2 р-к:** **Артём Грозный**

Мы приходим в детский сад,

Чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься,

Прыгать, бегать и метать.

**3 р-к:ЛераУшатюк**

Буду очень я стараться

Чемпионкой стать должна.

Прыгать, бегать и купаться

С папой, мамой и одна.

**4 р-к:Никита Дронов**

Для чего нужна зарядка

Это вовсе не загадка.

Чтобы силу развивать

И весь день не унывать.

(садятся на свои места).

**А.С.** Спортивному празднику рада вся семья,

**Н.В.**Спортивных достижений желаем вам, друзья!

**А.С.**Позвольте нам представить команды участников наших соревнований.

**Н.В**.Это сильные, смелые наши папы:

- Юров Сергей Константинович

- Павлов Олег Дмитриевич

- Кузнецов Вячеслав Александрович

- Матасов Борис Васильевич

- Горбушин Сергей Иванович

- Завгородний Виктор Викторович

Вот они перед нами бодрые, подтянутые и непобедимые.

**А.С.**А теперь наши красивые,молодые мамы:

- Рыльщикова Татьяна Владимировна

- Чурилина Ирина Александровна

- Руденко Галина Владимировн

- Стольная Екатерина Анатольевна

- Дорохова Татьяна Вениаминовна

- Болдырева Надежда Витальевна

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка.

И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи.

**Н.В.** И самые маленькие участники соревнований дети:

Юрова Даша Рыльщиков Дима

Матасова Соня Болдырев Артём

Павлова Юля Чурилин Серёжа

Кузнецова Вика Шатов Ярослав

Завгородняя Ева Руденко Денис

Горбушина Варя Щеглов Кирилл

Это они закаляли своих родителе постоянными тренировками и объединили их в дружные команды.

**1Ведущий:**Итак, приветствуем наши дружные, спортивные команды.Команда «Дочки».

**Даша Юрова**

Папа мама и три я — наша славная семья!

Мы дружные, смелые, ловкие, умелые.

Друг за друга мы горой,

И скорее рвемся в бой

Мы сегодня всех попросим кулачки за нас держать,

Потому что мы желаем победителями стать!»

**2Ведущий:** Команда «Сыночки».

**Дима Рыльщиков**

Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днем,

Со спортом мы дружим и дружно живем.

**1Ведущий:** Оценивать ваши успехи будет жюри в составе

Временно исполняющие обязанности заведующей- Романовскова Наталья Михайловна

**2Ведущий:** Инструктор по физической культуре-Севостьянова Надежда Александровна

Родительский комитет- Олейникова Мария Владимировна

**1Ведущий:**

Конкурсы – эстафеты оцениваются по двухбалльной системе: за победу  команда получает 2 очка, за ничью – 1 очко, за проигрыш – 0 очко.

 - Команды, готовы?

 - Да!

**2Ведущий:**

 - Жюри, готовы?

 - Да!

 - Болельщики, готовы?

- Да!

**1Ведущий:**

 - Прошу команды занять исходные позиции. Мы начинаем!

**2Ведущий:**

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

**1Ведущий:** вот и сейчас я предлагаю нашим детям начать наш праздник с любимой зарядки!

**1 конкурс: «Разминка»** Ритмичный танец.

(под музыку «Солнышко лучистое»)

Молодцы, хорошо прошла наша разминка, теперь мы готовы к соревнованиям!

**2Ведущий:**

Вот тяжёлые мячи,

Сразу видно: силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

**2 конкурс:«Передай мяч»**

(команды передаёт мяч по низу).

***1 ведущий***

**3 конкурс: «Идём по мостику»**

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Помогут вам и гарантируют успех!

Ребёнок встаёт маме и папе на ноги; команда поочерёдно должна перебраться на другую сторону зала и обратно, кто быстрее переберётся.

Итак, готовы! На старт, внимание, марш!

*(Команды занимают свои места).*

**2Ведущий:**

Немного отдохните, а мы поиграем с болельщиками.

**Игра с болельщиками «Доскажи словечко»**

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….(зарядка)

**1Ведущий:**

- Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(Спорт)

**2Ведущий:**

- Кто занимается в секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

**1Ведущий:**

- Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие …(коньки)

**2Ведущий:**

- Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

**1Ведущий:**

**4конкурс:** **«Накорми семью»**  
Задача по одному из команд надеть косынку и фартук, налить сок-детям, разложить кашу в тарелки-взрослым. По очереди: ребенок добегает выпивают сок через трубочку, бежит обратно, взрослый съедает кашу и т.д.Итак, готовы! На старт, внимание, марш!

*(Команды занимают свои места)*

***2Ведущий:***

**5конкурс «Летка*-енька***.» Команды выстраиваются у своих стартовых флажков в колонну по одному и кладут руки на пояс впереди стоящего. В таком положении они танцуют под музыку, продвигаясь к финишу. Если команда доберется до него «разорванной», ей назначаются штрафные очки (в зависимости от количества разрывов). *(Команды занимают свои места)*

Итак, готовы! На старт, внимание, марш!

***1ведущий:***

**6 конкурс: «Сочинялка»**

Составь стихотворение про спорт из предложенных слов.

***2 ведущий:***

Пока команды думают мы поиграем с болельщиками. Я буду говорить начало стихотворения, а вы будите заканчивать.

Я начну, а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте.

Игра веселая футбол

Уже забили первый… ./гол/.

**1Ведущий:**

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в … /ворота/.

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке в… / лоб/.

**2Ведущий:**

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растет большая… /шишка/.

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за… ./мячом/.

 Молодца, ребята! Вы не только хорошие болельщики, но и стихи умеете сочинять.

А теперь мы послушаем как умеют сочинять стихи наши родители.

**1 ведущий:**

**7конкурс:**

**«ОБЕЗЬЯНКИ»**

Родители берут ребенка за руки и доводят до финиша.

***2 ведущий:***

**8конкурс:«Футболисты» и «Баскетболисты».**

Дети просто бегут.

Папам нужно по команде обвести мяч с помощью ног между конусами и таким же образом вернуться на исходную линию. Мяч руками не трогать.

Мамам необходимо провести мяч между конусами, отбивая перед собой и таким же образом вернуться на исходную линию.

Итак, готовы! На старт, внимание, марш!

**1 ведущий:**

**9 конкурс:**

**«Попади в корзину».**

**2 ведущий: На этом наши соревнования подошло к концу, мы просим наше жюри подвести итоги.**

**1Ведущий:** Пока совещается жюри, мы объявляем муз. Паузу.

*(спортивный танец)*

***1Ведущий:***

Слово предоставляется жюри. Награждение участников памятными медалями и подарками.

***2Ведущий:***

Итак, наша товарищеская встреча между детьми и взрослыми подходит к концу и в завершенье мы приглашаем вас на дружный танец.

Под музыку «Я,  ты,  он, она - вместе дружная семья....» все  дети и команды выходят на центр зала (папы с флагами в руках размахивают над головой, мамы с детьми делают круг вокруг пап, а все делают большой круг вокруг участников соревнования.  Все смотрят лицом к зрителям и выполняют под музыку движения руками, а затем, взявшись за руки, подскоками идут по кругу. В конце все поднимают руки вверх и машут ладошками.)

Всем спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

***1Ведущий:***

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

До свиданья! До новых встреч!

(под музыку родители и дети уходят из зала)