**Семейные традиции**

*Какие они бывают и как влияют на воспитание детей.*

**В обычные дни**

***Какие бывают традиции***. Утренний поцелуй; пробуждение или зарядка; пожелание хорошего дня; беседа с ребенком по пути в сад, школу; семейные ужины; вечерние игры; прогулки перед сном; семейные просмотры фильмов; обсуждение с детьми, что у них произошло за день

***Зачем нужны.*** Повседневные традиции придают жизни стабильность и задают радостный настрой, который так необходим каждому ребенку. Они помогают родителям проявить любовь, внимание даже в то короткое время, которое остается на общение с детьми.

**В выходные дни**

***Какие бывают традиции.*** Приготовить завтрак для родителей; готовить с мамой блины, оладьи, пироги; навестить бабушку и дедушку. Прогулки или занятия спортом; походы; уборка; тематические вечеринки; планирование дел на следующую неделю.

***Зачем нужны.*** Выходные – их так ждут и дети, и взрослые! Если субботу и воскресенье наполнить светлыми традициями, они превратятся в настоящий праздник. Даже если на недели, были какие – то неприятности. Традиции выходных дней улучшают настроение, задают позитивный тон на новую неделю. И самое важное - объединяют детей и взрослых, наглядно учат подрастающее поколение здоровым основам семейной жизни.

**В праздничные дни**

***Какие бывают традиции.*** Готовить для родных и друзей подарки сюрпризы; приглашать гостей; делать коллаж для именинника; готовить особые блюда; собираться всем за большим столом; устраивать викторины; выезжать за город. А самое главное – радоваться и веселиться!

***Зачем нужны****.* Знаете известную поговорку: «Ожидание праздника – это уже праздник?» Это как раз про семьи с богатыми семейными традициями. Помните, что праздники, торжества для детей – это еще один повод, чтобы проявить фантазию и потрудиться для других, ведь выбор подарка, праздничной программы вкусам родных и друзей, а для этого их нужно хорошо знать.

**Наказывать не унижая.**

Дети часто не слушаются, капризничают. Как вести себя родителям в этих случаях.

Одни мамы и папы уверены, что постоянны нотации и наставления уберегут любимое чадо от ошибок в жизни. Другие терпят шалости, сколько могут, а потом взрываются по мелочам. Кто – то предпочитает свалить ответственность на другого: « Подожди, вот придет папа!», а кто – то, чуть что, хватается за ремень. Все это не выход из положения. Лучше так!

**Памятка родителям**

***Шаг первый.*** Прежде, чем лишить ребенка сладкого или запретить гулять, подумайте, заслужил ли он на самом деле такое наказание.

***Шаг второй.*** Дайте сыну или дочери шанс осознать и исправить ошибки. Возможно, ребенок не знал, что так делать нельзя.

***Шаг третий.*** Если все же необходимо принять серьезные меры, объясните ребенку, за что он наказан.

***Шаг четвертый.*** Когда инцидент исчерпан, спокойно обсудите с ребенком его проступок. Выясните, сделал ли он для себя выводы и как намерен поступить в дальнейшем.

***Шаг пятый****.* Обязательно обнимите и поцелуйте ребенка – он должен знать, что вы его любите, и никакие наказания не изменят этого.

**Варианты наказания**

***Энергичное порицание***

Твердое «нет» или лаконичный выговор за неблаговидный поступок гораздо действеннее, чем привычные крики и нотации.

***Удаление с «поля боя»***

Когда ребенок проявляет неумеренное любопытство, обижает детей, можно взять его под мышки и унести.

***Временная изоляция***

Подходить, если надо продемонстрировать свой гнев. Например, запрет выходить из своей комнаты в течение вечера или ужин в одиночестве.

***Запрет на развлечения***

Эффективен, когда ребенок не выполняет уговор (в каждой семье он свой) или забывает о своих обязанностях (не убирает игрушки, не наводит порядок в комнате).

***Лишение подарка***

Например, если ребенок что, то пообещал и не приложил достаточных стараний для этого. Значит, обещанный подарок откладывается до будущих времен, пока он не выполнит обещание.

**Важно!**

Наказывать следует только за проступок, а не за мысли или черты характера ребенка.

Не обращать внимание на шалости любимого чада столь же вредно, как и перебарщивать с наказанием.

Говорить спокойно, но серьезно – ребенок должен понимать, что вы очень недовольны его поведением.

**Ошибки воспитания**

*К чему могут привести крайности в воспитании детей.*

**Недоласканный ребенок**

Дети, которым в детстве не хватило тепла и ласки, часто вырастают раздражительными людьми. Они скупы на чувства и не способны сопереживать другим.

***Рекомендации.*** Чтобы потом вы не говорили ребенку: «Какой ты черствый и невнимательный», не скупитесь на ласку, пока он кроха: чаще обнимайте, гладьте по голове. А когда малыш тянет к вам свои ручонки – возьмите и крепко прижмите его к себе.

**Кумир семьи**

Чрезмерное обожание чада родителями, беспредельное потакание всяческим прихотям и капризам малыша культивируют в нем стремление командовать и не считаться с мнением других.

***Рекомендации.*** Чтобы не вырастить эгоиста и будущего тирана семьи, отнеситесь к поступкам своего ребенка и хвалите его только тогда, когда он этого действительно заслуживает.

**Золушка**

Излишняя строгость, жестокость, несправедливое отношение к ребенку и физические наказания – все это формирует в малыше крайне робкого, забитого и злобного человека. Такие дети за пределами дома часто обижают более слабых. Людям, выросшим в солдатских условиях, присуща низкая самооценка, скрытность и недоверие к окружающим людям.

***Рекомендации.*** Вы же не хотите видеть ребенка таким?! Тогда не позволяйте себе на правах старшего унижать и оскорблять ребенка, а также нагружать работой, тем самым лишая его детства.

**Маменькин сынок**

Неприспособленные к жизни, они оказываются легко уязвимыми, пасующими перед любыми трудностями. Увы, именно такие молодые люди впоследствии чаще всего попадают в кризисные ситуации и, не найдя выхода, совершают попытки добровольного ухода из жизни.

***Рекомендации.*** Пересильте себя и начните дозировать свою опеку над сыном или дочерью. Постепенно отпускайте чадо в «свободное плавание». Так вы убьете двух зайцев: приучите ребенка к самостоятельности. А сами привыкнете к тому, что вы не всегда будете с ним рядом и сможете ему помочь.

**В тему!**

К известному педагогу обратились родители с вопросом: «С какого возраста надо начинать воспитывать малыша?»

- А сколько ему? – спросил специалист.

- Скоро три года - сообщили родители.

- Вы опоздали! – воскликнул педагог.

- Как раз на три года! И он, увы, был прав! Научно доказано, что особенности характера, поведение формируются именно впервые годы жизни человека.

**7 фраз, которые нельзя говорить ребенку**

*Прежде чем что – то сказать сыну или дочери, подумайте, не напугаете ли вы их, не обидятся ли они. Ведь некоторые слова могут, негативно отразится на психике ребенка.*

***Не беги - упадешь…***

Таким окриком вы будто программируете ребенка на падение. Если вы видите, что сыну или дочке грозит опасность, спокойно о ней предупредите: « Сережа, смотри под ноги, там камень лежит», а лучше подстрахуйте, что бы он ни споткнулся.

***Придет злой дядя и тебя заберет…***

Такие заявления напрямую ведут к развитию у ребенка страхов. Он будет бояться незнакомых людей, новых мест, темноты. Например, вы уже на грани нервного срыва, потому что никак не можете собрать ребенка на прогулку. Вместо пугалки просто скажите: « Если сейчас ты быстро не соберешься, у меня потом не будет времени с тобой поиграть и дочитать сказку».

***Ты не умеешь, дай я сама сделаю…***

Понятно, что пол вы протрете лучше и тарелку вымоете чище. Но пересильте себя и разрешите ребенку вам помочь – так вы не только приучите чадо к аккуратности, но и дадите ему почувствовать, что без него вам не справиться. Обязательно поблагодарите малыша за помощь, поставьте вымытую посуду к остальным тарелкам. А когда ребенка не будет рядом, если надо, вымойте ее заново.

***Мне бы твои проблемы…***

То, что вам кажется пустяком, для ребенка может стать причиной болезненных переживаний. Выслушайте его и приложите все силы и опыт, чтобы ему помочь: «Понимаю, тебе сейчас нелегко, давай вместе подумаем, как достойно выйти из этой ситуации».

***Ты еще маленький и не понимаешь…***

Увы, такая фраза ведет к недопониманию и даже к конфликтам между взрослым и подростком. После таких слов в ребенке еще больше укрепится чувство не состоятельности и, чтобы доказать окружающим, что он вырос, он может начать вести себя «как взрослые»: курить, совершать действия с риском для жизни.

О чем бы ребенок нас не спросил, не отмахивайтесь. Попытайтесь ответить доходчиво и подробно. Так вы формируете у ребенка умение адекватно воспринимать разные ситуации.

***Мне такой непослушный ребенок не нужен…***

Даже если поступок ребенка вас сильно рассердил, ни в коем случае не говорите таких слов. Во – первых, дети не всегда понимают, что именно плохого они сделали, а во – вторых, ребенок будет думать, что ваша любовь будет зависеть только от его поведения. Лучше скажите так: «Игорь, ты поступил очень не красиво и сильно расстроил маму. Чтобы я на тебя не сердилась, впредь так не делай».

***Весь в отца, такой же…***

Часто родители сравнивают детей с одним из супругов, приписывая сыну или дочери далеко не положительные черты характера мамы или папы. Перенося, таким образом, свой негатив с мужа на ребенка, вы наносите маленькому человеку незаслуженное оскорбление. Никогда не сравнивайте ребенка ни с братом или сестрой, ни с друзьями, ни с кем- либо еще. Лучше конкретно укажите на то, что он сделал не так, и разберите ситуацию без обвинений и сравнений.

**Как уберечь ребенка от опасности.**

*Даже если вы уверены: «Он знает, что этого делать нельзя!», все равно проконтролируйте ситуацию.*

***До 3 лет***

Малыш обычно вовлекает в игру все, что видит вокруг. Поэтому очень важно, чтобы потенциально опасные предметы были убраны из поля зрения ребенка: лекарства храните в высоком запирающемся шкафчике, моющие средства убирайте в недоступные места, розетки закрывайте заглушками. Если вы хотите предупредить малыша об опасности, вместо «нельзя» скажите «опасно»- это слово более определенное.

***4-6 лет***

В этом возрасте дети уже должны знать свое имя, фамилию, домашний адрес и телефон. Обязательно запишите на видном месте номера телефонов служб спасения: «01», «02» и «03». Маркируйте опасные предметы в доме красной клейкой лентой. Не думайте, что ваш ребенок уже большой. Заигравшись, он может не осознать опасности. Поэтому лучше наблюдайте за играми ребенка и не оставляйте его дома одного. Читайте малышу рассказы, где герои пренебрегли опасностью и нанесли себе травму или даже попали в больницу.

**Будьте едины в воспитании**

*Как избежать двойных стандартов воспитывая детей.*

***Что такое двойные стандарты?***

« Можно» или «нельзя» зависит от настроения родителя или от того, насколько настойчив будет ребенок.

«Можно» у мамы, но «нельзя» у папы.

Родитель требует от ребенка того, что сам не делает.

Без особых причин одному ребенку «нельзя» то, что «можно» другому.

***Чем они опасны***

Ребенок может стать не управляемым, ведь ему никогда и ничего неизвестно наверняка.

Он учится лавировать между родителями, получая то, что ему нужно у одного в обход другого.

Ребенок старается всеми силами изменить «нет» на «да», пользуясь каждой возможностью.

Он ведет себя «как хочется» и вне семьи, зарабатывая дурную славу в саду, в школе, среди друзей.

***4 совета родителям***

***1 поменьше запретов!***

Эта мера помогает не только бороться с разногласиями в воспитании, но и вообще с непослушанием. Строгих правил должно быть немного, и они должны быть разумными. Тогда всем будет проще: ребенку соблюдать, а родителям не отходить от намеченного пути и следить за выполнением. Иногда можно и кое- что из запрещенного разрешить, но под присмотром взрослого.

***2 правила обязательны для всех***

Здесь речь идет о других родственниках. Чтобы ребенок не лавировал, предупреждайте бабушек, дедушек, тетей, дядей о своих табу, например: «Валера сегодня плохо поел, я не разрешаю ему брать конфеты». Особенно настаивайте на запретах, диктуемых болезнью ребенка (питание, режим, сон).

***3 единство родителей***

Если вы услышали, что муж разрешает ребенку то, что вы еще вчера ему запретили, не оставляйте это без внимания. Сразу не вмешивайтесь в диалог, но потом обязательно поговорите с мужем. Объясните, что таким поведением он дискредитирует вас перед ребенком. Только не заводите этот разговор при сыне и ли дочери. Видеть спорящих или ругающихся родителей для детей - всегда тяжелое испытание. Главное - выработайте общее мнение!

***4 берите тайм – аут***

Например, ребенок просит отпустить его в поход, но вы пока не определились, «можно» или «нельзя», или думаете, что у папы может быть другое мнение. Не торопитесь с ответом, а ребенку скажите; «Мне нужно время подумать».

***Важно!***

Когда взрослые в семье ведут себя, как в известной басне И. Крылова «Лебедь, рак и щука», ребенок может потерять уважение к родителям. А как воспитывать сына или дочь, если вы для них больше не авторитет.

**Приучаем к порядку**

*Как вести себя родителям, чтобы аккуратность стала для ребенка нормой жизни.*

***Поддержите в первом опыте***

Ребенок, увидев вас за работой, захотел тоже попробовать пропылесосить, протереть пол, сложить белье в стиральную машину. Даже если через полчаса должны нагрянуть гости или вам надо уходить, не отмахивайтесь от его помощи, говоря: «Ты не умеешь, и будешь делать это долго». Так вы навсегда отобьете охоту вам помогать. Лучше позвольте – надолго сына или дочь вряд ли хватит, а кое – какие навыки приобретутся.

***Превратите уборку в игру***

Например, скажите сынишке, что его детская – это не просто комната, а самолет. Чтобы он взлетел, все обитатели комнаты: машинки, кубики, мячики – должны занять свои места. А девочки предложить стать Золушкой, которая поле того, как уберет свою одежду в шкаф, протрет пыль и поставит книги на полку, поедет на бал. Вот увидите, с каким энтузиазмом ребенок возьмется за дело. Только не забудьте доиграть до конца: сына «отправьте в полет», а дочке устройте сказочную дискотеку. Иначе в следующий раз этот номер у вас не пройдет.

***Проявите выдержку и смекалку***

Вы уже десять раз просите Ваню вытереть разлитый им сок, а он каждый раз отвечает «сейчас» и продолжает заниматься своими делами. Вы закипаете и вот – вот обрушите на сына поток неприятных слов. Стоп! Попробуйте схитрить. Подойдите и спокойно скажите: «Сынок, я так устала! И спина что – то разболелась!» Редкий ребенок не придет на помощь захворавшей маме.

***Предоставьте свободу выбора***

Разрешите дочке самой выбрать, на какой полке у нее будут лежать свитера, а какую она отведет для нижнего белья. А сыну – проявить самостоятельность и определить место для хранения машинок, пистолетов и конструкторов. Содержать в чистоте свой уголок и одежду всегда приятнее, когда ты чувствуешь себя полноправным хозяином.

***Советы***

Обязательно читайте ребенку сказки, стихи, где грязнулям и лентяям ох как не поздоровилось: «Федорино горе», «Мойдодыр» и др.

Приучать ребенка к чистоте гораздо проще, если личная гигиена, аккуратность и регулярная уборка квартиры для взрослых членов семьи само собой разумеющиеся вещи.

Не заставляйте делать малыша то, что ему либо рано по возрасту, либо пока не по силам.