Примерный распорядок дня в ДОУ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая** | **Вторая младшая** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 9.00 | 8.20 – 8.55 | 8.20 – 8.55 | 8.20 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 9.00 | 9..00 – 10.00 | 8.55 – 10.00 | 8.55 – 10.15 | 8.50 – 10.50 |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | 8.30 – 9.00 | 9.00 – 10.00 | 8.55 – 10.00 | 8.55 – 10.15 | 8.50 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 11.20 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.10 | 10.15 – 12.25 | 10.50 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.45 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.25 – 12.40 | 12.35 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.20 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.45 – 13.15 |
| Спокойные игры, подготовку ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.15 | 15.50 – 16.35 | 15.50 – 16.30 | 15.40 – 16.40 | 15.40 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 17.30 | 16.35 – 17.50 | 16.30 – 17,50 | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |

**Учебный план**

**общеобразовательные основные (комплексные) программы**

**дошкольного образования**

**2017-2018 уч.год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Базовая образовательная область** | | **Количество занятий в неделю** | | | | | | | |
| I младшая группа | IIмладшая группа | Средняя группа | Старшая группа | | Подготовит. группа | | |
| **«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой** | | | | | | | | | |
| 1. | Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | | | 2 раза в неделю | |
| 2. | Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | | | 1 раз в неделю | |
| 3. | Познавательное развитие. | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | | | 4 раза в неделю | |
| 4. | Развитие речи | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | | | 2 раза в неделю | |
| 5. | Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | | | 2 раза в неделю | |
| 6. | Лепка | 1 раз  в  неделю | 1 раз  в 2  недели | 1 раз  в 2  недели | 1 раз в 2 недели | | | 1 раз в 2 недели | |
| 7. | Аппликация | - | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | | | 1 раз в 2 недели | |
| 8. | Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | | | 2 раза в неделю | |
| **ИТОГО  в неделю:** | | **10** | **10** | **10** | **13** | | | **14** | |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Комплексы закаливающих процедур | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Гигиенические процедуры | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Чтение художественной литературы | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Дежурства | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Прогулки | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | | | |
| Игра | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | |
|  | **Разделы программы** | **Количество занятий в год** | | | | | | | |
| I младшая группа | IIмладшая группа | Средняя группа | Старшая группа | | | | Подготовит. группа |
| **«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой** | | | | | | | | | |
| 1. | Физическая культура в помещении | 72 | 72 | 72 | | 72 | | 72 | |
| 2. | Физическая культура на прогулке | 36 | 36 | 36 | | 36 | | 36 | |
| 3. | Познавательное развитие. | 36 | 72 | 72 | | 108 | | 144 | |
| 4. | Развитие речи | 72 | 36 | 36 | | 72 | | 72 | |
| 5. | Рисование | 36 | 36 | 36 | | 72 | | 72 | |
| 6. | Лепка | 36 | 18 | 18 | | 18 | | 18 | |
| 7. | Аппликация | - | 18 | 18 | | 18 | | 18 | |
| 8. | Музыка | 72 | 72 | 72 | | 72 | | 72 | |
| **ИТОГО  в год:** | | **360** | **360** | **360** | | **468** | | **504** | |